

5.005 - Polievka brokolicová

Kategória: Polievky

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Voda	l	18	18	20	20	22	22	25	25		
Brokolica	kg	5	4,5	6	5,4	7	6,3	8	7,2		
Soľ	kg	0,05	0,05	0,06	0,06	0,08	0,08	0,1	0,1		
Múka hladká	kg	0,2	0,2	0,25	0,25	0,25	0,25	0,4	0,4		
Maslo	kg	0,15	0,15	0,2	0,2	0,3	0,3	0,4	0,4		

Alergény: 1 - Obilniny, 7 - Mlieko

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	180	200	220	250	
Hmotnosť spolu:	180	200	220	250	

Technologický postup:

Do horúcej osolenej vody dáme variť očištenú, umytú, na ružice rozobratú brokolicu. Múku opražíme nasucho, zalejeme vodou, rozšľaháme a pridáme do polievky. Nakoniec zjemníme maslom a varíme 20 minút. Podávame so závärkou.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]